

# Bendigo mi día

Hoy siento y utilizo toda mi fuerza interior para crear  
la realidad que voy a vivir.

Hoy elijo tener un día sin miedo ni amargura, sin inseguridad,  
sin limitación y sin tristeza.

Hoy vivo el presente y me libero del pasado dejando atrás  
mis hábitos negativos.

Hoy recibo todos los regalos del Universo.

Hoy soy feliz, me empodero y siento plenitud infinita.

Hoy afirmo y decreto que así será y doy las gracias por ello.

Gracias, gracias, gracias.



**meditacionysoy.com**

Utiliza estas palabras para realizar la oración comentada en el programa nº 201 de Meditación Yo Soy

Si deseas apoyar este proyecto por favor comparte con tus amigos y contactos la dirección del programa: [www.meditacionysoy.com](http://www.meditacionysoy.com) muchas gracias.